

“Decenio de las Personas con Discapacidad en el Perú”  
“Año de la Consolidación Económica y Social del Perú”

## **15 de Junio Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**

### **Promovamos el Buen trato hacia las Personas Adultas Mayores**

Por múltiples condiciones y actitudes negativas en la sociedad las personas adultas mayores son víctimas de diferentes formas de maltrato y discriminación. Desafortunadamente muchas de estas acciones se producen dentro del hogar.

Los Centros Emergencia Mujer (CEM) del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual (PNCVFS), en el año 2009 registraron: 1,632 personas adultas mayores víctimas de violencia familiar y/o sexual, de las cuales el 78% son de sexo femenino y el 22% de sexo masculino. Esta cifra representa el 4% del total de casos atendidos a nivel nacional.

En lo que va de Enero a Mayo del año 2010 se reportan 781 casos de violencia contra los adulta/os mayores

### **Las personas agresoras**

De acuerdo a las estadísticas del PNCVFS, los principales victimarios de los adultos mayores son sus propios hijos(as). Así tenemos que en los casos de violencia física el 39% ha tenido como responsable a un hijo o hija y en el caso de violencia psicológica este porcentaje asciende a 46%.

De estos datos se desprende que los hijos(as) no han logrado establecer relaciones de respeto, reciprocidad y afecto con sus progenitores a quienes incluso abandonan o despojan de sus bienes en beneficio propio.

Este tipo de violencia se deriva muchas veces de la repetición de relaciones abusivas de género, como el de las adultas mayores relegadas al trabajo doméstico y también por represalias como producto de los rezagos del maltrato infantil no superados.

### **Tipos de violencia**

El adulto mayor sufre mayoritariamente maltrato psicológico en un 75%. Sin embargo, no están exentos de la violencia física que representa el 24% de los casos atendidos y 1% de violencia sexual.

**Perfil de la víctima:**

La edad de las personas atendidas en los CEM fluctúan entre 60 y 104 años; no obstante los que más acuden en busca de ayuda son generalmente las personas adultas mayores “más jóvenes”.

Con respeto al sexo, se verifica que un grupo importante corresponde a mujeres que además continúan siendo víctimas de la violencia de género por parte de su pareja. En edades avanzadas se encuentra gran porcentaje de viudos y viudas, prevaleciendo este último grupo.

**Cómo puede la persona adulta mayor prevenir el maltrato**

- Conocerse, quererse a sí mismo y cuidarse
- Informarnos de nuestros derechos, las leyes que nos protegen y los servicios.
- No aislarse, evitar la soledad y buscar espacios de participación social.
- No cerrarse al disfrute del afecto y la solidaridad
- Comprender la necesidad del desapego y practicarla.
- En caso de violencia buscar ayuda LLAMAR A LA LINEA 100

Cómo puede la familiar promover el buen trato:

- La familia debe aprender sobre el envejecimiento
- Debe renovar las ideas equivocadas sobre la vejez
- Deben superar los resentimientos y curar las heridas para poder expresar afecto.
- Debe buscar momentos para compartir en familia y compenetrarse distintas generaciones
- Deben practicarse la asertividad en una marco de respeto y tolerancia